


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по СВР

Директор КГБ ПОУ «НПТПК»

 С.В. Янгуразова

 Н.В. Юркова

« 1 » 09 2021 г.

« 1 » 09 2021 г.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 гг.

№	Содержание мероприятия	Сроки проведения	Время проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Физкультурминутка.	Ежедневно	12:00 - 12:05	Спортивный зал колледжа (большая перемена)	Руководитель физвоспитания Евдокимова Т.С.
2.	День здоровья (эстафета между командами гуманитарного, технического отделений, отделения ПШКС).	Апрель	29, 30 сентября	Спортивная площадка колледжа	Руководитель физвоспитания, преподаватели
3.	Соревнование к дню Защитника Отечества. Отборочные соревнования по дисциплинам: -челночный бег; - прыжки в длину с места; - приседания (1минута);	Февраль	15:40 - 17:30	Спортивный зал колледжа	Руководитель физвоспитания Евдокимова Т.С.

	<ul style="list-style-type: none"> - подгигивание на перекладине; - поднимание туловища с положения лежа; - прыжки через скакалку (минута). 				
4.	Товарищеские встречи по баскетболу	В течение года		На выезде	Евдокимова Т.С.
5.	Товарищеские встречи по волейболу.	В течение года		Спортивный зал спорткомплекса «Водник»	Евдокимова Т.С.
6.	Соревнования, посвящённые дню 8 марта (настольный теннис).	Март	15.30 - 18.00	Спортивная комната наст. тенниса	Евдокимова Т.С., физоргги групп
7.	Мини спартакиада по физической культуре в рамках программы адаптации студентов 1-го курса очной формы обучения по видам спорта: - волейбол (юноши, девушки); - легкая атлетика (юноши, девушки);	Осень, весна	15.30 - 17.00	Спортивный зал колледжа	Евдокимова Т.С.

	-программа (бег 60 метров, прыжки в длину с места, челночный бег 3х10).				
8.	Эстафета, посвященная празднику 9 МАЯ.	Май		Спортивная площадка (автодром)	Физорги групп, Евдокимова Т.С.
9.	Спортивный праздник «День физкультурника».	Август-сентябрь		Автодром	Физорги, руководитель физ. воспитания
10.	Международный день защиты детей. Кросс студентов и преподавателей всех отделений колледжа.	Июнь	Стадион «Водник»		Руководитель физвоспитания, физорги
11.	Подготовка команды колледжа в краевом фестивале ВФСК ГТО – «Поверь в себя! Проверь себя!».	Март	Онлайн участие		Физорги, Евдокимова Т.С., Лебедева И.А.
12.	«День первокурсника» (нормы ГТО V ступень).	Сентябрь, октябрь		Спортивная площадка	Преподаватели физической

			колледжа	культуры
13.	Первенство колледжа по баскетболу. Турнир «Золотая осень».	Сентябрь	Спортивный зал колледжа	Преподаватели физкультуры
14.	Новогодний турнир по настольному теннису (личное первенство).	Декабрь	Спортивная комната настольного тенниса	Преподаватели физкультуры
15.	Соревнования по скипингу среди студентов 1-го, 2-го курсов: - групповые; - парные.	Май	Спортивная площадка колледжа	Преподаватели физкультуры
16.	Веселые старты среди студентов 1-го и 2- го курсов колледжа	Апрель	Спортивная площадка колледжа	Преподаватель физической культуры, физорги
17.	«Я выбираю С П О Р Т!» личное первенство по ОФП среди студентов отделений	В течение года	Спортивные залы колледжа	Физорги, преподаватели физической

					культуры
18.	Спортивные состязания среди студентов 1-го, 2-го, 3-го курсов «Бьютрее! Выше! Сильнее!» нормы ГТО V-VI ступень	Март, апрель	15.30 - 17.00	Спортивные залы колледжа	Физорги, преподаватели физической культуры
19.	Соревнования по мини футболу	Февраль, май	15.30 - 17.00	Спортивные залы колледжа	Физорги, преподаватели
20.	Спортивно-фольклорное мероприятие (в рамках проекта «Истоки»	Февраль		Спортзал колледжа,	Физорги, преподаватели
21.	«Давай! Кто сильнее!» Соревнования по армрестлингу	В течение года		Спортивный зал колледжа	Физорги, преподаватели